



Zuberské noviny



Ročník XXVI. (č. 293) • ZDARMA • www.mesto-zubri.cz • 25. květen 2017

MUZEUM – SVATBA VČERA A DNES

Ve výstavní galerii na Petrohradě byla ve čtvrtek 18. května slavnostně otevřena retrospektivní výstava představující fenomén uzavírání sňatku manželského. Expozice je poutavou připomínkou toho, jak se tato velká rodinná událost v čase proměňovala, a současně inspirací pro všechny, kteří se právě k tomuto velkému životnímu kroku odhodlávají.

- *Od kdy a proč nevěsty volí převážně bílou barvu šatů?*
- *Co se dříve podávalo ke svatebnímu menu?*
- *Jak vypadaly svatební kytice dříve a jak vypadají nyní?*
- *Jak se proměnil oděv nevěsty či ženicha?*

Na všechny tyto otázky a mnoho dalších vám odpoví výstava SVATBA VČERA A DNES, kterou ve spolupráci s Muzeem Zubří připravila řada místních firem, v čele s Květinářstvím Lucida.

(více na str. 10)

18. 5. - 30. 6. 2017

Muzeum Zubří
Výstavní galerie Petrohrad

Slavnostní vernisáž proběhne
18. května od 16.00 hodin.

Otevírací doba: ÚT, ČT, PÁ, SO, NE od 14.00 do 17.00 h.

Svatba včera a dnes

Přijďte si užít malý výlet do historie svateb a porovnejte ji s dneškem.

Ve spolupráci:

Květinářství Lucida
Sladká Fantazie
UNIPAR
TYORIVE PRACKY
SANDRA
Eva Petřeková

Žáci dramatické výchovy a kroužku 2. stupně ZŠ Zubří,
bývalí žáci a Divadelní SPONA

uvádějí společnou autorskou hru

**SRDCEM I DUŠÍ
aneb
PROSÍM, PANE ŘEDITELI...**



Kdy: Úterý 20. 6. a středa 21. 6. 2017 vždy v 18h

Kde: Klub Zubří

Vstupné dobrovolné

Místenky k vyzvednutí pouze v kanceláři ZŠ od 12. 6., tel. 571 658 920

Těšíme se na Vás!

Redakce ZN znovu upozorňuje na datum
uzávěrky příspěvků do ZN,
která je stanovena
na 8. kalendářní den v daném měsíci.
Příspěvky zasláné po tomto termínu
budou zveřejněny po konzultaci
s autory příspěvků
až v následujícím čísle ZN.



Společenská kronika občanů Zubří

Narození

Magdaléna Nesětová

Vítání občánků



Blahopřání

Přejeme všem jubilantům do dalších let pevné zdraví, hodně štěstí, spokojenosti a krásných chvil pohody.

Jan Martinek	80 let	Miluše Hoferová	85 let
Zdeňka Juříčková	75 let	Julie Fabiánová	90 let
Bedřiška Pšenícová	75 let	Anna Martinková	75 let
František Fiedler	75 let	Ludmila Pernicová	85 let
Josef Gazda	85 let		

Diamantová svatba



Anna a Jan Machovi

Úmrtí

Václav Ulrych
Aloisie Kubišová
Josef Randus

Jan Vojtíšek
Alois Kocurek

Vzpomínáme

Čas plyne, vzpomínky a smutek zůstávají.

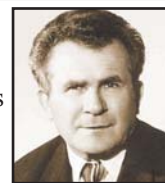
Dne 6. května 2017 uplynuly 2 roky, kdy nás navždy opustil

pan Josef Divín,

a 26. července 2017 uplyne 20 roků od smrti

paní Marie Divínové.

Všem, kdo jste je znali a měli rádi, děkujeme za tichou vzpomínku. S láskou a úctou synové a dcera s rodinami



Kdo v srdcích žije, neumírá.

Dne 21. května jsme vzpomněli nedožité 90 let naší maminky a babičky,

paní Boženy Krupíkové.

S úctou a láskou vzpomínají synové s rodinou.



*Dopracovaly pilně ruce, utichlo navždy předobré srdce,
oči drahýma se již nepodíváš,
teď klidným spánkem odpočíváš.
Odešel jsi od všech, kdo Tě měli rádi,
aniž by Tvé rty sbohem zašeptaly.
Výdal ses na cestu, kde chodí každý sám,
jen dveře vzpomínek nechal jsi dokořán.*

Se slzami v očích, velkou bolestí v srdci uplynul 24. května 2017 druhý smutný rok, kdy nás opustil bez slůvka rozloučení náš milovaný manžel, tatínek a dědeček,

pan Václav Pavlíček.

S láskou a úctou vzpomínají manželka Anička, syn Jiří s rodinou, dcera Marcela s rodinou. Nikdy nezapomeneme. Kdo jste ho znali a měli rádi, vzpomeňte s námi.



★★★★★

V ROCE 1967 TISÍC DEVĚT SET ŠEDESÁT SEDM

Antonín Novotný byl československým prezidentem. Průměrná hrubá mzda činila 1805 Kč. Film režiséra Jiřího Menzela Ostře sledované vlaky získal Oscara za nejlepší cizojazyčný film. Divadlo Jára Cimrmana uvedlo první hru. Začal se vyrábět salám Vysočina. Půllitr piva stál 2 Kčs a litr bílého vína 17 Kčs. V San Francisku bylo vyhlášeno hnutí hippies. V ČSSR byl založen soutěžní hudební festival Porta. Narodili se Robert Kodym, Robert Záruba, Martin Zounar – alias Bobo z Ordinance, Pamela Anderson, kanadská herečka a modelka, Kurt Cobain, zakladatel skupiny Nirvana,

ale taky

***** SE NARODIL *****

Lubomír Miček

Milý Hansi - Joachime, k Tvému životnímu jubileu přejeme všechno nejlepší a mnoho zdaru!!!

I za celou organizaci 1. ZO PUNK Jerry s rodinou

ALLES GUTZ

*Láska smrti nekončí,
navždy Tě budeme mít v srdci,
naše drahá babičko.*



Dne 25. května 2017 by oslavila 90. narozeniny naše milovaná babička, maminka,

paní Drahomíra Pelikánová.

S úctou a láskou stále vzpomínají dcery Naďa, Alena a vnoučata.

*Navečer, když slunce zemi opustilo,
Tvé srdce se v noci zastavilo.
Odešel jsi od všeho, cos měl rád,
aniž bys stačil nám sbohem dát.*



Dne 28. května 2017 uplyne 9 let, co od nás navždy odešel náš manžel, tatínek, dědeček, strýc,

pan Bohuslav Křesala.

S láskou vzpomínají manželka a děti s rodinami.

*Odešla od nás večerní tmou,
odešla tiše s bolestí svou.
Odešla tak, jak osud si přál,
odešla, v našich srdcích žije však dál.*



Dne 30. května 2017 vzpomeneme 5. výročí úmrtí

paní Zdeňky Adámkové.

Vzpomínají dcery a syn s rodinami.

*Přestalo tlouci srdce Tvé znavené,
nebylo z ocele, nebylo z kamene.
Bolestí znaveno přestalo bít,
nebylo léku, jímž mohlo by žít.*



Dne 5. června 2017 uplyne 10 let, co nás navždy opustil náš milovaný manžel, tatínek a dědeček,

pan Oldřich Zeman.

Stále vzpomínají manželka a děti s rodinami. Kdo jste ho znali, vzpomeňte s námi.

*Odešla jste tak náhle, nikdo to nečekal,
osud to chtěl, jen to moc uspěchal.
Těžké je každé loučení, když druhý z očí schází,
nejtěžší to poslední, když zpátky nepřichází.*



Dne 5. června 2017 vzpomeneme na nedožitě 100. výročí narození. Zároveň je třeba si připomenout 21. prosinec, 17. smutné výročí, kdy nás navždy opustila naše milovaná maminka, babička, prababička a teta,

paní Emilie Dořičákové.

Vzpomíná a nikdy nezapomene celá rodina.

*Milovala jsem Vás všechny,
chtěla jsem s Vámi žít.
Vzpomeňte na mne,
já nechtěla odejít.*



Dne 15. června 2017 vzpomeneme nedožitých 86 let

paní Milady Adámkové.

S láskou a úctou vzpomínají manžel Josef, syn Vladimír s Marcelou, syn Josef, dcera Alena s Lubomírem, vnoučata Petr, Michaela, Pavlína, František a Kristýna.



MěÚ Zubří informuje

62. schůze Rady města Zubří, 12. 4. 2017

RM schválila Smlouvu o užívání sportoviště s Tělovýchovnou jednotou Gumárny Zubří zastoupenou předsedou Radem Krúpou, IČ: 44740832, se sídlem: Sidlišní 744, Zubří, PSČ 756 54, na dobu neurčitou, s účinností od 01.05.2017.

RM schválila Vnitřní předpis č. 024/2017 „Zásady a ceník krátkodobých nájmu prostor Klubu Zubří a služeb spojených s jejich užíváním“, s účinností od 01.05.2017.

RM doporučila ZM schválit podle příslušných ustanovení zákona č. 128/2000 Sb., o obcích, v platném znění, a zákona č. 183/2006 Sb., o územním plánování a stavebním řádu, v platném znění, Zadání změny č. 2 Územního plánu Zubří.

RM rozhodla na základě doporučení Komise pro otevírání obálek a pro hodnocení nabídek o výběru nejvhodnější nabídky hodnocené dle hodnoticího kritéria – nejvyšší nabídková cena – ve výběrovém řízení: „Prodej dřeva z lesů města Zubří: Prodej cca 500 m³ dříví z nahodilých těžeb“ a schvaluje uzavření kupní smlouvy s uchazečem, jehož nabídka byla vybrána jako nejvhodnější, a to: „Ing. Petr Čelustka, IČ: 73275026, Přerov, Čsl. letců 10, PSČ 750 02“.

RM schválila poskytnutí dotace z rozpočtu města Zubří na rok 2017 pro:

1. „Jezdecký klub Zubří, z. s.“, IČ: 26551837, Zubří, Machulky 304, PSČ 756 54,“ ve výši 15.000 Kč,
2. „SH ČMS – Sbor dobrovolných hasičů Zubří“, IČ: 44740522, Zubří, Hlavní 771, PSČ 756 54, ve výši 12.000 Kč,
3. „AVZO TŠČ ČR, Sportovní střelecký klub Zubří, p. s.“, IČ: 05657032, Zubří, Pod Ostrým 293, PSČ 756 54,“ ve výši 5.000 Kč.

63. schůze Rady města Zubří, 26. 4. 2017

Nabytí předmětů do sbírky Muzea Zubří

RM schválila darovací smlouvu s paní Evou Randusovou.

RM schválila kupní smlouvu s paní Ing. Jiřinou Soldánovou.

RM schválila kupní smlouvu s paní Květoslavou Segrádovou.

RM schválila darovací smlouvu s paní Annou Krupovou.

Stanislav Petružela, místostarosta

Aleš Měrka, člen rady města

Z jednání rady města

Vážení spoluobčané,

již více než dva roky připravujeme realizaci ambiciózního projektu Multifunkční areál Zubří. Tento projekt řeší prostory stávajícího koupaliště až po kuželnu. Součástí projektu je nový vnitřní bazén, venkovní koupaliště, lékařský dům a dům pro seniory. V současné době je vypracována projektová dokumentace a jsou vydána pravomocná stavební povolení na všechny objekty. U vnitřního bazénu a koupaliště bylo zahájeno výběrové řízení na dodavatele stavby.

Od března loňského roku probíhala petiční akce požadující návrat k projektu opravy koupaliště zpracovaného kanceláří Projekce Lochman, s. r. o., z roku 2012. Touto peticí se zabývalo zastupitelstvo města na svém zasedání v prosinci loňského roku a v této věci nebylo přijato žádné usnesení. Následně jsem byl vyzván sedmi zastupiteli opozice ke svolání mimořádného zastupitelstva ve věci vyhlášení referenda. Při jednání se zástupci politických stran a volebních uskupení k této otázce jsem byl vyzván panem Janků, aby-

chom se buď domluvili na vyhlášení referenda, nebo z nás (zastupitelů současné koalice) udělá na tomto mimořádném zastupitelstvu „idioty“. Tak tuto příležitost dostal a referendum vyhlášeno nebylo. Občané, kteří se zasedání zúčastnili, si udělali obrázek o průběhu jednání sami.

Vzhledem k tomu, že vnímáme aktivity, zejména členů strany Svobodných se silnou podporou opozičních stran (ODS, SNK-ED a KDU-ČSL), rozhodli jsme se v Radě města (26.04.2017) předložit květnovému zasedání zastupitelstva návrh na uskutečnění místního referenda a požádali Vás, občany města, o odpověď na otázku:

„Jste pro, aby město Zubří realizovalo projekt Multifunkční areál Zubří – vnitřní bazén pro školy a veřejnost s provozem wellness a provoz bufetu s dětským koutkem a kuželnou, venkovní nerezové bazény se zázemím, a výstavbou Lékařského domu a Komunitního domu pro seniory, dle příslušných pravomocných stavebních povolení?“

Pokud tento návrh na vyhlášení referenda zastupitelstvo schválí, pak se referendum uskuteční v druhé polovině měsíce června.

K tomuto kroku přistupujeme z důvodu, že nechceme čekat, kdy se opozici podaří sesbírat potřebný počet podpisů pro vyhlášení referenda. Chceme znát váš názor, chceme do konce měsíce června podepsat smlouvu s vybraným dodavatelem stavby. Zároveň chceme předejít dalším možným finančním ztrátám a sankcím. Samotná projektová dokumentace a veškerá povolení stály již nemalé finanční prostředky.

Koaliční zastupitelé jsou toho názoru, že realizace celého projektu Multifunkčního areálu významným způsobem přispěje k rozvoji našeho města a přispěje k tomu, aby se nám v Zubří lépe žilo.

*Lubomír Vaculín
starosta*

Jak šel čas se záměrem zbudování Multifunkčního areálu v Zubří

Po volbách na podzim roku 2014 byla schválena zastupitelstvem města nová Rada města Zubří. Již po prvních jednáních rady byly stanoveny cíle a priority pro následující volební období. Mezi jednu z hlavních priorit bylo zařazeno jednání o rekonstrukci stávajícího areálu koupaliště. Z minulého období se nabízel projekt na stavbu pouze venkovního koupaliště. Předpokládaná investice v cenách z roku 2012 by činila cca 65 mil. Kč vč. DPH (bazén již z nerez).

Po několika jednáních s některými provozovateli venkovních koupališť jsme dospěli k závěru, že venkovní koupaliště, v době dnešních vysokých nároků občanů na komfort, je již dobou minulou. Hledali jsme další možná řešení. Jedním z nich byla i varianta přírodního koupaliště (tzv. biotop) s čištěním vody pomocí vodních rostlin. Na tento projekt by bylo možno získat dotace. Takovéto zařízení funguje např. na Prostřední Bečvě. Problémem však je, že jej může využívat jen malý počet plavců a po krátké době fungování je provoz koupaliště z hygienických důvodů pro veřejnost zastaven. Tudy cesta taky nevedla.

Po zvážení několika možností na zbudování areálu dospěla rada k závěru, že projekt vnitřního bazénu s venkovním koupalištěm bude pro Zubří nejvhodnější po všech stránkách. Na základě našeho zadání byla projekční kancelář zpracována studie. Ta byla představena v červnu 2015 na veřejném projednávání v Klubu Zubří. Ke studii se vyjadřovali jak zastupitelé, tak i přítomní občané. Následně byl vypracován a schválen Program rozvoje města na roky 2016 – 2020, kde je tento záměr již také zakotven. Tento byl prezentován 05.10.2015 a 17.12.2015 schválen na Zastupitelstvu města

Zubří, na též zastupitelstvu byl schválen i rozpočet na rok 2016, kde byla schválena i částka na finanční zajištění vypracování potřebné dokumentace projektu. Ani zde nebyly z řad občanů vzneseny zásadní připomínky nebo nesouhlas s pokračováním realizace. Pro rozpočet hlasovalo 15 z celkového počtu 21 zastupitelů.

V práci se pokračovalo a postupně bylo žádáno o vydání územního rozhodnutí a následně stavebního povolení. Přes různá odvolání bylo začátkem roku 2017 vydáno pravoplatné stavební povolení.

V průběhu roku 2016 začala náhle probíhat petiční akce s výzvou, aby se rada a zastupitelstvo města vrátilo k původnímu projektu, a to k výstavbě pouze venkovního koupaliště. Na prosincovém jednání zastupitelstva města vystoupili zástupci petičního výboru s 330 podpisy pod touto peticí. Po předání petice na Městský úřad bylo zjištěno, že je platných pouze 180 podpisů. Na též zasedání zastupitelstva byla již do rozpočtu pro rok 2017 navržena částka 62 mil. Kč na zahájení realizace projektu vnitřního bazénu s venkovním bazénem. Pro schválení rozpočtu hlasovalo 13 zastupitelů, proti 6. Dvě zastupitelky nebyly přítomné. Rozpočet byl dle platných zákonů řádně vyvěšen na úřední tabuli a z řad občanů nebyly vzneseny žádné protinávrhy.

V současné době bylo zahájeno výběrové řízení na realizační firmu. Podmínky jsou k nahlédnutí na webových stránkách města, kde jsou zároveň předpokládány termíny jak pro výběr firmy, tak i zahájení a ukončení stavebních prací včetně uvedení do provozu.

Až po ukončení výběrového řízení se dozvíme celkovou hodnotu tohoto díla. Jednou otázkou jsou investiční náklady. Druhou jsou provozní náklady. Podle informací z okolních bazénů a podle našich ekonomických propočtů nepřesáhne roční ztráta 3 mil. Kč.

Určitě zde nechceme vyhocovat situaci, ale spíše objasnit některé informace, které se objevily v Zuberských novinách. Nechceme ani znechucovat spoluobčany tím, že nutně musíme reagovat na každý článek v tisku, ale chceme podat co nejvíce objektivních informací tak, aby si občané, kterým tento problém není lhostejný, mohli udělat vlastní názor.

V závěru bychom chtěli zopakovat, že v zastupitelstvu je 21 členů. Každý zastupitel má pouze jeden hlas a nerozhoduje ani starosta, ani rada, ale vždy většina z 21 zastupitelů. Informace, že starosta rozhodl nebo že rozhodla rada, jsou velice mylné, a kdo je prezentuje, možná nezná chod samosprávy.

Rada města Zubří

72. výročí konce druhé světové války v Evropě



8. května si zástupci vedení města Zubří připomněli výročí konce 2. světové války v Evropě.

Současně položením kytice u Pomníku obětem odboje první a druhé světové války uctili tichou vzpomínkou všechny, kteří položili život při osvobozování Zubří 6. května 1945.

*Ing. Petr Pleva
tajemník MěÚ*

Bezohlednost nezná mezí

Příroda se nám pomalu, ale jistě probouzí k životu a začíná pro mnohé nejkrásnější období roku. Bohužel se k životu neprobouzí jen příroda, ale i občané, kteří si zkrášlují svůj domov a své staré zařízení bytu bezohledně vynášejí před své domy, zejména na Sídlišti 6. května a v Čertoryjích, a dávají své věci na obdiv ostatním – slušným občanům města, v naději, že "rychlá rota" vše ihned odveze. A pokud neodveze, tak přece není problém zavolat na úřad, aby ihned toto učinila. Vždyť jsou přece placeni z NAŠICH daní. Tato bezohlednost už přerůstá všechny meze. Město Zubří se snaží zkvalitňovat služby občanům v odpadovém hospodářství, rozšiřuje počty stanovišť na tříděný odpad, umožňuje zdarma odkládat objemný, stavební a směsný odpad, odpad obsahující azbest a pneumatiky ve sběrném dvoře (otevřeno út, čt, so) na ulici Nádražní.

Chceme apelovat na občany, ať se snaží udržovat na těchto stanovištích pořádek, a všimnout si těchto neukázněných občanů, kteří nedbají na čistotu svého okolí a tento odpad odkládají přímo před okna svých sousedů. Tito občané jsou asi přesvědčeni, že žijeme v anonymním světě, ve kterém nikdo nic nevidí, což není pravdou. Někdy postačí jen malé upozornění. Další z možností je i vyfotografování těchto občanů a zaslání této fotografie na MěÚ. Námi instalovaná fotopast nám taky odhalila některé „odkládače odpadů“. Mnozí si totiž neuvědomují, že tímto činem se dopouštějí přestupku proti Obecně závazné vyhlášce č. 35/2000 O udržování čistoty a pořádku ve městě Zubří, díky které mohou být i sankcionováni.

Na závěr ještě jednou uvádíme otevírací dobu sběrného dvora na Nádražní ulici:

- ÚT - 08.00 - 11.00, 14.00 - 17.00 hod.
- ČT - 08.00 - 11.00, 14.00 - 17.00 hod.
- SO - 08.00 - 11.00 hod.

Odbor výstavby



Zprávy ze školky - MŠ Duha

VELIKONOCE NA VALAŠSKU



Velikonoce na Valašsku, tak se jmenoval program, který jsme ve Valašském muzeu v přírodě Rožnov pod Radhoštěm dne 11. 4. 2017 navštívili s naší třídou „Motýlků“. Celý program byl veden v duchu velikonočních svátků. S dětmi jsme navštívili celkem čtyři valašské chalupy s ukázkami a vyprávěním o tom, jak se kdysi velikonoční svátky slavily.

V první chaloupce jsme si poslechl, z čeho se plete pomlázka, o pústu a Moraně (smrtka). Ve druhé chalupě jsme se dozvěděli vše od Škaredé středy až po Bílou sobotu. Program byl také doprovázen vystoupením dětského souboru „Radhošť“ s ukázkou vítání jara a „raplováním“. Další zastávkou byla chalupa, kde měly děti možnost ochutnat jídáše s medem a pučálky (pražený hrášek) a dozvěděly se, co se na Velikonoce peklo. Poslední zastávka byla v chalupě, kde si děti měly možnost nazdobit kraslice, které si přinesly z domova, technikou horkého vosku a barvy. Pak už si každé z dětí navázalo mašličky na březovou metličku, kterou si pak odneslo domů, podívali jsme se na pletení pomlázky, vyfotili se a hurá zpátky do školky.



Den se nám i přes chladnější počasí vydařil a dětem se program moc líbil.

Třetinová Kateřina

ZDOBENÍ KRASLIC U „MOTÝLKŮ“

Dne 12. 4. 2017 nás ve školce navštívila paní Míša Kolečková, která nám přišla ukázat zdobení kraslic horkým voskem. Kromě její vlastní tvorby měly děti možnost si pod jejím vedením nazdobit touto technikou své vlastní vajíčko.



Dětem se práce moc líbila, daly si hodně záležet a byl to pro ně pěkný zážitek. Každý si pak své vajíčko, na které jim paní Kolečková navázala ještě stužku, odnesl domů.

Třetinová Kateřina



Zprávy ze školky - MŠ Sídliště

Sluníčka u doktora

Děkujeme panu doktoru Radimu Pospíšilovi a paní sestřičce Marii Vičanové za krásnou besedu o návštěvě lékaře a o zdraví. Díky možnosti prohlídky ordinace a krásnému povídání k vám naše Sluníčka budou chodit vždy s úsměvem. Ještě jednou děkujeme.



Monika Krčmářová a Irena Dukátová

MŠ Sídliště - Akce ve třídě U MOTÝLKŮ v dubnu 2017



Na fotografii jsou děti ze tříd „Motýlci“ a „Sluníčka“

*Vodní sporty mě moc baví,
náladu mi vždycky spraví.
Neznám větší zábavu,
a tak si hned zaplavu.
Chvilí prsa, chvílí znak,
už to umím – je to tak!*

Ekocentrum ve Valašském Meziříčí

Všechny děti ze třídy Motýlků se 6. dubna zúčastnily výchovně-vzdělávacího programu na téma „Velikonoce“.



Skansen v Rožnově pod Radhoštěm



Jako každý rok, i letos jsme se s předškolními dětmi ze tříd Motýlků a Sluníček 11. 4. zúčastnili programu „Velikonoce na Valašsku“.

Hana Kučerková a Ilona Krupová
MŠ Sídliště



Zprávy ze školy

Pexeso 2017 aneb On otočil tři, fuj!!

Vzhledem k počasí přišlo dubnové trénování v pravý čas. Prvníáci si to užívali a všechny tahy si dlouze rozmyšleli, druháci si nervózně okusovali nehty, rty i kartičky, třetíáci protestovali při každém okamrnutí soupeře, čtvrtáci se plně soustředili a nejstarší hráči se tvářili, že na tom nesejde, kdo vypadne ze hry. Vítězná čtyřka z každé třídy odehrála 3 dramatická školní kola během 3 dnů. Přeborníkům gratulujeme a je nám jasné, že tihle hráči z formy nevyjdou po celý rok!



S. Bludná

1. ročník

1. Amálka Cibulcová, 1. A
2. Iva Tomášková, 1. B
3. Alenka Opálková, 1. A
4. Klára Trojáková, 1. C



2. - 3. ročník

1. **Jonáš Rada,** 3. C
2. Nela Minarčíková, 3. A, a Tereza Frýdlová, 3. C
3. Tonda Prstek, 2. A



4. - 5. ročník

1. **Miriám Petřeková,** 4. B
2. Josef Mach, 5. A
3. Ondra Troják, 4. A
4. Míša Dořičáková, 4. B



Úspěch zuberských zeměpisců

V úterý 11. dubna 2017 se v Otrokovicích uskutečnilo krajské kolo 22. ročníku zeměpisné soutěže Eurorebus 2017. V rámci korespondenčních kol se do krajského kola probjovala tříčlenná družstva ve složení: Štěpán Korb, Vojtěch Prstek, Josef Mach (družstvo Junior) a Zuzana Šimurdová, Ondřej Hyjánek, Lukáš Golář (7. B). Žáci družstva 7. B zároveň soutěžili v „jednotlivcích“, kam se také nomi-



novali. Po zdolání testů soutěže tříd a soutěže jednotlivců se mohli žáci zúčastnit doprovodných soutěží ve vestibulu otrokovické Besedy. Naše účast přinesla vynikající úspěch. V rámci soutěže tříd se družstvo JUNIOR umístilo na 5. místě a družstvo 7. B na 14. místě. Ale největší úspěch zuberští žáci zaznamenali v soutěži jednotlivců: Zuzana ŠIMURDOVÁ zvítězila a získala 1. místo, Ondřej HYJÁNEK skončil na krásném 3. místě v rámci Zlínského kraje a oba postupují do celostátního finále, které se bude konat 5. června v Praze. Na pěkném 8., ale nepostupovém místě se umístil třetí žák 7. B Lukáš Golář.

Všem žákům děkujeme za úspěšnou reprezentaci školy a Zuzce a Ondrovi přejeme hodně štěstí v Praze.

GC

Beseda s myslivcem

Nezbývá než konstatovat, že letos se ten sváteční den Zemi moc nevyvedl. V pátek jsme místo uklízení přírody vyrazili do školy, což by bylo velké zklamání, kdybychom si dopoledne nezpestřili besedou s panem Romanem Zemanem, předsedou mysliveckého hnutí Březovec.



Pan Zeman nás seznámil s průběhem mysliveckého roku, přiblížil nám, o co všechno se myslivci v našich lesích starají a na co dohlíží. Poté všechny žáky potěšil ukázkami vábení zvěře. A na závěr měl pro nás dáreček v podobě kůží lišky a jezevce a parohů a parůžků, které naši škole věnoval.

Moc panu Zemanovi děkujeme, že si na nás udělal ve svém nabitém programu čas, a věříme, že si našel své obdivovatele.

H. H.

Uklid'me si Zubří...

V úterý se na chvíli umoudřilo počasí a my, všichni ze školy, jsme se vrhli na úklid okolí školy i námi vytipovaných částí našeho malebného Zubří. Byl to takový náš již tradiční dárek Zemi k jejímu svátku.

Učitelé i žáci se hned po prvním zvonění a rozdání malé svačinky s radostí vrhli do práce a výsledek byl kolem oběda patrný, okolí školy bylo vypleto, uklizeno i nově osázeno.

Druhá část žáků s učiteli bojovala s odpadky podél cesty a potoka, za garážemi, u rybníků a v Hájích, dále pak podél cesty na Staré Zubří, na Rožnovské ulici a ve Stříbrníku. Žáci si vedli velmi statečně a v rukou odtahali spoustu pytlů naplněných odpadky.



Co nám v tento hezký den zkazilo naše nadšení?

To, že v obci, kde výborně funguje svoz i třídění odpadu, možnosti jarních úklidů i využití sběrného dvora a skládky v Březovci pro svoz bioodpadu, je plno černých skládek v naplněných mnohdy i nebezpečným odpadem, jako např. ve Stříbrníku. Jak se asi v těchto podmínkách žije zvířít, kterou pomáháme v zimě myslivcům přikrmovat?

Z úryvku práce žáky 8. B: „Byli bychom hodně rádi, aby si občané uvědomili, jak je pro nás příroda důležitá, a uvědomili si, že existují odpadkové koše, a neničili přírodu odpady.“



Na závěr, slovy pana ředitele, bychom chtěli apelovat na spoluobčany: „Bohužel jsme si opět množstvím pytlů a nádob uvědomili, že v našem okolí žije početná skupina spoluobčanů, která neví o existenci odpadkových košů, popelnice a kontejnerů a svými odpady zamořuje okolí cest, polí či volné přírody.“

Doufáme, že si díky této akci alespoň na nějaký čas uvědomíme, co pro nás čistota přírody, a tím pádem i životního prostředí, znamená.“

H. H.

SLAVÍME VYLÍHNUTÍ OTAKÁRKA

Naše škola je zapojena do projektu ochrany otakárka fenylklového. Housenky otakárka, které se vyvíjejí na nati mrkve, celeru, kmínu, kopru nebo libečku, mohou nedopatřením skončit nepovšimnuty spolu s nati na kompostu nebo v popelnici. Někteří zahrádkáři je mohou zaměnit za housenky např. bělásků a likvidovat je. Pátrali jsme na podzim po housenkách otakárků, abychom zabránili jejich případnému zničení. Byly nalezeny dvě. Zakuklily se a ve stadiu kukly přečkaly zimu, jak je pro ně přirozené.



V pondělí 8. května se z jedné z nich vylíhl dospělý motýl. Měli jsme ohromnou radost. Báli jsme se, aby housenka nebyla napadena škůdcem - což se v přírodě stává, aby se správně vyvíjela a vylíhl se zdravý nepoškozený motýl. Vypustili jsme jej do volné přírody s přáním, aby ve svém krátkém dospělém životě, jenž trvá jen několik týdnů, stihl najít partnera, a tím byla zajištěna nová generace. Držte nám i otakárkovi palce.

Děkujeme všem, kteří nás podporují.

Tým ekologů ZŠ Zubří

Vypouštění otakárka do přírody



U lesní tůně

V úterý 9. května absolvovali žáci volitelného předmětu ekologie vycházku po části naučné stezky Hradisko. Cílem bylo zastavení u tabule naučné stezky č. 8 U lesní tůně. Tůně je v tomto období místem k rozmnožování chráněných obojživelníků - čolků. U tůně se žáci sešli s Ing. Františkem Šulganem ze správy CHKO Beskydy, který měl připraven výklad o význa-



mu tůní. Nejenže napomáhají zadržování vody v krajině a mají protipovodňovou funkci, jsou i prostředím k životu pro mnoho druhů rostlin a živočichů. Panu Ing. Šulganovi se podařilo k pozorování vylovit do úzké skleněné nádoby čolka horského a obecného a larvy vážek. Žáci si je tak mohli prohlédnout hezky zblízka. Děkujeme.

LŠ



Kultura

Červen v Zubří bude ve znamení divadla

Začátek června bude v zuberském Klubu patřit divadelním předplatitelům a zájemcům o profesionální scény Těšínského divadla nebo pražského Divadla Ungelt. Konec měsíce pak naopak potěší příznivce místní kultury – respektive dalšího kusu z produkce ochotníků pod vedením Kateřiny Gazdové, kde se vedle sebe představí herci SPONY a současní i bývalí žáci ZŠ Zubří.

Představení zařazená do divadelního předplatného v červnu.

Pátek 2. 6. v 18.00 hodin

TĚŠÍNSKÉ DIVADLO

CHARLEYOVA TETA

Autor: Jevan Brandon Thomas

Režie: Miloslav Čížek



Komedie, která nezklame, by mohlo být podtitulem této Thomasovy hry. Už více než jedno století rozesmává diváky takřka na celém světě. Muž převlečený za ženu není na divadle zjev ojedinělý, ale Thomas dovedl tuto záměnu takřka k dokonalosti. Anglický humor, bláznivé situace a překvapivé řešení nenechají diváka chladným. Také inscenace české scény Těšínského divadla je diváky nadšeně přijímána a hraje se s velkým úspěchem již od roku 2014.

Představení je zařazeno do Divadelního předplatného 2017 – skupina A, doprodej vstupenek v ceně 230 Kč od 1. 5. 2017.

Úterý 6. 6. v 18.00 hodin

DIVADLO UNGELT

DEŠTIVÉ DNY

Autor: Keith Huff

Režie: Janusz Klimsza

Hrají: Richard Krajčo, David Švehlík

Americké drama je hrou o síle přátelství a zároveň kriminálním příběhem. Drsní chlapi Denny a Joey jsou přáteli od dětství, které oba strávili na chicagském předměstí. Dnes jsou partáky u chicagské policie. V americké a zároveň světové premiéře této hry hrály mladé policisty světové filmové hvězdy Daniel Craig a Hugh Jackman.

Na tuto hru v Zubří čekáme již roky a konečně nastal okamžik, kdy ji může zhlédnout i zuberské publikum. Tuto hru



zdobí především herecké umění obou protagonistů, kteří si na jevišti vystačí s minimalistickou výpravou. Ostatně jedna Thálie a další nominace za herecké výkony mluví za své. Odborná kritika i ohlasy diváků z celé republiky pění chválu, nicméně je třeba se připravit na to, že do divadla se tentokrát nejdete zasmát, že zazní nečekaná střelba a že se nebude šetřit vulgarismy.

Jiří Koula z redakce e-divadlo.cz např. ve své recenzi napsal: „*Excelentní a nebojím se použít ani přívlastek dechbroucí výkon R. Krajča, kterému výtečně „sekundoval“ D. Švehlík. Krajčo vytvořil maximálně věrohodnou postavu, která vám, coby divákovi, prostě nedává možnost uniknout z jejich spárů. Na scéně o dvou židlich se odehrává herecký dvojkoncert, na nějž budete po zhlédnutí vzpomínat ještě hodně dlouho.*“

Představení je zařazeno do Divadelního předplatného 2017 – skupina B, doprodej vstupenek v ceně 450 Kč od 1. 5. 2017.

Všechny vstupenky jsou již zamluveny nebo prodány. Vážní zájemci mohou volat na 571 659 447 nebo psát na e-mail: kultura@mesto-zubri.cz, zařadíme vás do pořadníku náhradníků. Kdo má permanentku a nemůže dojít, ohlaste se nám prosím – vaše místa mohou posloužit dalším zájemcům.

Úterý 20. 6. v 18.00 hodin

Středa 21. 6. v 18.00 hodin

SRDCEM I DUŠÍ aneb Prosím, pane řediteli...

Autorská divadelní hra žáků dramatické výchovy a kroužku 2. stupně ZŠ Zubří, bývalých žáků i Divadelní SPONY.



Kulturní pozvánky

KLAVÍRNÍ POZVÁNKA



Kolotoč plný klavíru se roztočí melodiemi z pohádek, filmů, večerníčků. Bude se měnit takt, rytmus, tempo. Nasedněte s námi, bude to jízda pomalá i rychlá. Jako host vystoupí AE-ROBIC při ZŠ Zubří

a jejich Dortíky na pláži pod vedením p. uč. L. Davidové.

Nastupujte 26. června v 18.00 hodin – velký sál Klubu Zubří.

Letošní absolventky **Denisa Dukátová, Hana Mikulenková a Karolína Davidová** vás okouzlí F. Chopinem i taneční performancí na píseň Shoop Shoop Song (It's in His Kiss) od Rudyho Clarka.

Srdčně zvou klavíristi velcí i malí

MUZEUM – SVATBA VČERA A DNES

(Pokračování z titulní strany.)

Co je k vidění?

SVATBA DNES - Inspirativní část expozice pro všechny zamilované – svatební šaty, kytice, dorty, cukroví, fotografie, slavnostní tabule i přáníčka.

SVATBA VČERA – historické fotografie a zajímavosti, oděv nevěsty i ženicha, ukázky svatebních přání či telegramů a mnoho dalšího.

Poděkování:

Muzeum Zubří a Muzejní rada děkují všem, kteří se podíleli na výstavě: Ing. Janě Hrstkové, Květinářství Lucida, Svatebnímu salonu Sandra, firmě Unipar, Aleně Machalové, Evě Petřekové, Lence Sladké, Evě Bařákové, Zbyňku Brunnerovi, Mgr. Zdeňku Pomklovi, Státnímu okresnímu archivu Vsetín, p. Jiřímu Poláškovu a občanům města Zubří.

VÝSTAVA

SVATBA VČERA A DNES

Výstavní galerie Petrohrad

18. 5. – 30. 6. 2017

Otevřeno denně kromě pondělí a středy, vždy od 14 do 17 hodin.
Vstupné dobrovolné.



Zprávy z knihovny

Novinky v regálech

HANA

Alena Mornštajnová

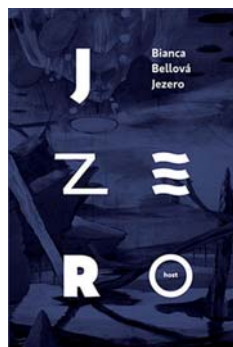
Nenechte si ujít třetí román úspěšné české autorky, která pochází z Valašského Meziříčí. Existuje-li něco, co prověřuje opravdovost lidského života, pak je to utrpení. A existuje-li něco, co život znehodnocuje, pak je to utrpení, které člověk působí jiným. Jenže co když je přesto nevinný? Co když je to všechno jen shoda okolností a člověk je pouze bezmocným nástrojem osudu? Je zima roku 1954 a devítiletá Mira se přes zá-

kaz rodičů vypraví k řece jezdit na ledových kráech. Spadne do vody, čímž se její neposlušnost prozradí, a je za to potrestána tím, že na rodinné oslavě nedostane zákusek. Nevinná příhoda z dětství však pro Miru znamená zásadní životní zvrát. Následuje tragédie, která ji na dlouhá léta připoutá k nemluvné a depresivní tetě Haně a odhalí pohnutou rodinnou historii, jež nadále popluge s proudem jejího života jako ledová kra. Příběh, který vychází ze skutečných událostí, popisuje Alena Mornštajnová ve strhujícím tempu a se smyslem pro dramatičnost, až má čtenář pocit, že sleduje napínavý film. Zůstává jen otázka, zda se kra osudu nakonec přece jen rozpustí...

JEZERO

Bianca Bellová

Rybářská vesnice někde na konci světa. Jezero, které vysychá a zlověstně obnažuje břehy. Muži mají vodku, ženy starosti a děti si škrábou ekzémy. Co má Nami? Nami nemá nic, jen bábu s tlustýma rukama. Nami nemá nic, jen život před sebou: první lásku, o kterou ho připraví ruští vojáci, a pak všechno to další. Ale když život začne na úplném



konci světa, možná že skončí na jeho začátku. Tento příběh je totiž starý jako lidstvo samo. Je to pouť hrdiny, chlapce, který se na cestu vydá jen s uzlíčkem nervů a kabátem po dědkovi. Musí jezero přelouit, obejít a nakonec se potopit na jeho dno pro největší tajemství.

Magnesia Litera 2017 – Kniha roku

Doplňli jsme také nabídku společenských her k vypůjčení.

Kompletní seznam najdete na webu knihovny:

www.knihovna.mesto-zubri.cz

Promítání v knihovně

29. 6. v 17.00 hodin

ŽIVOT ZAČÍNÁ PO STOVCE



Režie: Asa Blanck

Země původu: Švédsko

Rok výroby: (2015)

Stopáž: 58 min.

Švédka Dagny má svůj vlastní blog, kam denně přispívá. Píše o všedních věcech, dopisuje si se svými

přáteli a sem tam projede seznamky. Večer nezřídka vyráží na párty, kde nepohrdne sklenkou šampaňského. Je hostem televizních pořadů, lidé ji poznávají na ulici. Fakt, že se blogerka Dagny narodila v roce 1912, se zdá nepodstatný. Jak sama říká, být aktivní a mít vůli učit se stále novým věcem není otázkou věku. A přestože k ní osud nebyl vždy vstřícný, neutápí se v minulosti, ale těší se na vše, co přijde. Skrze svůj příběh vzkazuje, že je třeba odhodit stud a strach – na to je život příliš krátký.
VSTUP ZDARMA.

Žačka ZŠ Zubří, ANNA PERNICOVÁ, se umístila v okresním kole literární soutěže O poklad strýca Juráša na 2. místě v kategorii komiks 6. a 7. tříd.

Gratulujeme a přejeme úspěch v kole krajském.

knihovnice Veronika Janů



Farnost

Sobota 3. června

19:00 *Večer chval spolu s Velkou školou*

Neděle 4. června

7:45 *Patrocinium a výroční mše posvěcení kaple sv. Duchá*

9:00 *Misijní jarmark s pohoštěním a muzikou*

3. – 5. června, kaple sv. Duchá Staré Zubří

Vzlétnutí

Duchů Božích dej nám sílu vrát...

Pondělí 5. června

17:30 *Mše svatá s tradiční vaječnou*



Spolková činnost

PODĚKOVÁNÍ

Vážení občané města Zubří, víte, že ve Vašem městě žije milý a obětavý člověk, který si zaslouží velké poděkování za dobrovolnou práci v neziskové organizaci Svaz neslyšících a nedoslýchavých ve Vsetíně? Více než 30 let působil ve výboru, naposled jako předseda revizní komise. Až mu zdravotní důvody nedovolily pracovat déle.

Jmenuje se **Rudolf Moliš**.

Za ta dlouhá léta pomohl tisícům sluchově handicapovaným spoluobčanů a jejich rodinám z celého Zlínského kraje.

Milý Rudo, děkujeme Ti za dlouholetou práci v neziskové organizaci SNN Vsetín.

Přejeme hodně zdraví do dalších let.

Výbor

Svaz neslyšících a nedoslýchavých osob v ČR, z. s.
Základní organizace Vsetín, p. s.
Smetanova 1484



Příroda

Pošvatky

(Některé druhy hmyzu na území města Zubří a v jeho okolí, 17. část)

V České republice žije více než 100 druhů pošvatek (Plecoptera). Jsou to nenápadní obvykle asi dva centimetry velcí tvorové zbarvení hnědě nebo šedě. Dospělci mají dva páry křídel, která vypadají jako síťka a v klidu jsou složená naplocho. Larvy pošvatek mají na zadečku dva přívěsky (larvy jepic tří). Žijí jeden až čtyři roky v podhorských a horských potocích a řekách, kde je voda čistá.



larva pošvatky



dospělá pošvatka

Výskyt pošvatek čistotu vody potvrzuje. Larvy některých druhů pošvatek jsou dravé, některé sbírají rozložený organický materiál ze dna. Najdeme je většinou na dně mezi kamínky. Jsou ale velmi mrštné a rychle hledají úkryt. Dospělé pošvatky létají neobratně v blízkosti vody. Většinou nepřijímají potravu a žijí jen několik dnů. Při namlouvání sameček a samička komunikují tlčením zadečku do podkladu. Samička po oplodnění uvolňuje do vody několik set vajíček. Všechna stadia pošvatek jsou součástí potravního řetězce. A tak díky těmto snadno přehlédnutelným živočichům můžeme pozorovat ty nápadnější, například ryby nebo ptáky.

Lenka Šimurdová, ČSOP Radhošť



Okénko zdraví

Cukr – je opravdu bílý jed? Nebo jde o nafouklou bublinu? (Malý report z konference)

Před několika dny jsem navštívila konferenci Potraviniv. zdraví a výživa zaměřenou na téma „Cukry – mýty a realita“.

Ráda bych vám tedy přiblížila, co se probíralo. Řešila se problematika cukrů (myšleno jednoduchých cukrů) v potravinách (cereálie, cukrovinky), nápojích (minerální vody), glykemický index potravin, výroba



cukrů a sirupů ve 21. století, dále vliv cukrů na psychiku a v neposlední řadě civilizační choroby spojené s cukry. Tématata byla velmi zajímavá a já se nyní pokusím pro vás udělat malý a hlavně zjednodušený výčet informací z některých témat. Nejde o odborný článek, ale o informativní článek – report z konference určený pro všechny laiky i nelaiky.

Celým dnem konference se neslo to, že přemíra cukrů v naší populaci není pro zdraví prospěšná, což ví i dítě na prvním stupni základní školy. Ale!!! Na druhou stranu cukr, neboli určité množství cukrů, naše tělo (mozek) také potřebuje. Zajímavější je spíše to, co se děje v těle po požití velkého množství cukrů z dlouhodobého hlediska. Asi každý ví, že po konzumaci jídla se nám ze slinivky břišní vyplaví inzulín (hormon snižující glykémii). Ale při nadměrné spotřebě cukrů dochází k vyšším ztrátám vitaminů B (vitaminy skupiny B jsou součástí enzymů při metabolické přeměně sacharidů). Pro připomenutí - nedostatek vitaminů skupiny B se může např. projevit zhoršením hojení ran, záněty kůže, poruchy sliznic a CNS. Dalším problémem je metabolická změna cukrů na tuky. Pokud je jedinec konzumující nadměrné množství cukrů neaktivní (nesportující), cukr se přemění v tuk (zjednodušeně řečeno). Tento tuk se hromadí v těle a nejenže se to projeví narůstající hmotností, ale také změnou krevních lipidů (zvýšení triacylglycerolu v krvi). S tímto se také pojí navození inzulínové rezistence. Jde o stav, kdy fyziologická dávka inzulínu nemá odpovídající účinek. Prostě přijatý cukr plave v krvi a nejde do buněk, jak by měl. Nastává tzv. hyperglykémie, v horším případě může vzniknout diabetes (cukrovka). Dalším problémem zvýšené konzumace cukrů je glykace proteinů. Velmi zjednodušeně jde o stav, kdy se cukr v krvi naváže na proteiny (bílkoviny) a vzniknou látky, které poškozují tkáň. Vznikají volné radikály, které poškozují buňky a mohou urychlit jejich stárnutí. Pro vaši lepší představu jsou glykované proteiny u diabetiků ukazatelem průběhu jejich glykémie zpětně 2 až 3 měsíce. Mnozí diabetici si totiž myslí, že když jdou na kontrolu k lékaři, postačí držet dietu dva tři dny před vyšetřením. Právě glykovaný protein – glykovaný hemoglobin, je ukazatelem, do jaké míry byl diabetik poslušný a dodržoval dietní režim. Dalšími negativními projevy zvýšené konzumace cukrů ve spojení s celkově nevhodnými stravovacími návyky je vyšší prevalence výskytu karcinomu kolorekta.

Tak to bylo stručně nastínění problematiky nadměrného příjmu cukrů. Samozřejmě, že o této problematice by bylo možno psát i dále, ale to není účel tohoto článku.

Dalším zajímavým bodem byla spotřeba cukru ve světě. Pro srovnání v ČR je konzumace cukru 33 kg na osobu za rok. V USA se množství cukru pohybuje od 70 kg na osobu za rok. Což nebylo pro mě velkým překvapením, protože po návštěvě v USA jsem se o tomto faktu mohla přesvědčit sama. Potraviny v USA jsou opravdu sladké, protože při výrobě potravin často používají fruktózový sirup vyrobený z kukuřice (o tom později). Jen abyste si dokázali představit, za Napoleona se konzumovaly údajně 2 kg cukru na osobu za rok. Těžko říct, do jaké míry jsou statistiky z této doby pravdivé.

Nyní se dostávám k sirupům a sladidlům, což je téma v této době často diskutované. V dnešní době není problém sehnat sirup z datlí, agáve, rýže nebo sladu. Každý obchod se zdravou výživou nabízí širokou škálu těchto produktů. Spotřebitel si většinou myslí, že si kupuje něco „zdravého“. Pamatujte na to, že neexistuje zdravá potravina, ale vhodné množství. Velmi často se v praxi setkávám s tvrzením, že med a rostlinné sirupy jsou zdravější než řepný cukr. Klienti mi argumentují tím, že jde o přírodní cukr, který funguje v těle jinak. Jak to tedy je? Pro začátek možná připomenou, že lidský organizmus nerozezná rozdíl mezi přírodními cukry obsaženými v potravinách a přidávanými cukry. V metabolickém procesu z toho v těle vznikne glukóza a jiné cukerné jednotky. Zpět k cukrům a sirupům. Začnu obyčejným řepným cukrem, velmi často nazývaným bílým jedem. Tento bílý cukr obsahuje přes 90 % sacharózy. Podobně je na tom přírodní/hnědý cukr (což je v podstatě to samé jako bílý cukr), dále třtinový a palmový cukr. Kokosový cukr vyrobený z mízy palmy kokosové obsahuje ve větší míře sacharózu, pokud je vyroben z květů, obsahuje větší množství fruktózy (cena za 500 g kokosového cukru je od 80-180 Kč). Všimněte si, kolik stojí kilo řepného cukru a třtinového cukru. Kilo řepného cukru stojí přibližně od 25 Kč (v akci ještě méně), kdežto třtinový stojí od 30 Kč a výše za 500 g! Další věc, kterou si mnozí neuvědomují, je různá sladivost sirupů. Např. rýžový sirup má nižší sladivost, takže se jednoduše může stát, že si dotyčný dá na palačinku více sirupu. Tím se zvyšuje obsah cukrů v pokrmu a větší přívod energie.

Posledním tématem o sirupech bylo použití sirupů při výrobě potravin. Pokud pečlivě čtete etikety, dozvíte se, že mnoho výrobků obsahuje glukózo-fruktózový, fruktózo-glukózový nebo maltózový sirup. Tyto druhy sirupů mají, kromě sladké chuti, specifické vlastnosti. Glukózo-fruktózové/fruktózo-glukózové sirupy jsou přidávány do cukrovinek, polev, kečupů, alko i nealko nápojů. Maltózový sirup má ve srovnání s glukózou nižší glykemický index a díky své vlastnosti nekrytalizovat se používá pro výrobu nečokoládových cukrovinek, tvrdých bonbónů. Glukózový sirup se vyrábí z pšeničného škrobu a výrobky s tímto sirupem nemusí splňovat požadavky na bezlepkové výrobky. Celiaci by proto měli sledovat složení potravin s tímto sladidlem.

Jak jsem uvedla výše, v USA se velmi často používá fruktózový sirup vyráběný z kukuřice. V ČR se můžete setkat s fruktózovým sirupem v potravinách a výrobcích z obchůdků se zdravou výživou. Výrobci totiž sází na to, že vynechají ve výčtu ingrediencí slovo cukr nebo glukózový sirup a uvedou pouze fruktóza. Spotřebitel si řekne, že je to vlastně zdravé, protože fruktóza pochází z ovoce a to je přeče

zdravé. Navíc fruktóza, sorbitol a sorbitolové sirupy jsou často používané jako sladidla pro diabetiky. I tento fakt může vyvolávat představu, že jde o zdravou věc, když to mohou konzumovat diabetici. Pokud konzumujete výrobky slazené výhradně fruktózou, buďte opatrní. Fruktóza se metabolizuje jinak než glukóza a to hlavně v játrech. Velké množství fruktózy způsobí v játrech tzv. steatózu (zjednodušeně ztučnění jater). Játra se stanou poté dysfunkční, tuk - hlavně triacylglyceroly - se vyplavují do krve. Postupně se rozvíjí inzulínová rezistence (viz výše), stoupá krevní tlak a pomalu se rozvíjí metabolický syndrom. Ten se vyznačuje obezitou, zmožením tukové tkáně v oblasti břicha (zvýší se útrobní tuk). Pokud se tyto projevy neléčí, může se rozvinout diabetes II. typu.

Posledním sdělením konference bylo snižování cukrů v produktech firmy, která je obrovským světovým gigantem a ve svém logu má tři bledě modré ptáčky v hnízdě. Pro lepší přiblížení - tato firma vyrábí sníadaňové cereálie (čokolíčky se zajícem), čokoládové tyčinky, gumové medvídky, dětskou výživu a spoustu dalších produktů.

Upřímně, nejsem fanouškem čokolíček a podobných sníadaňových (slazených) cereálií. Zástupkyně firmy se nám snažila přiblížit plán pro snižování obsahu cukrů ve svých produktech. V některých cukrovinkách (banánky v čokoládě) se můžete v létě dočkat nižšího obsahu cukru z původních 58 g na 52 g na 100 g. No, není to skvělé? Z mého pohledu ani moc ne, když si přečtu složení této tyčinky. I Britové se mohou radovat z gumových bonbónů z Holesova se sníženým obsahem cukru o 30 %. Další snižování cukrů se ve firmě s modrými ptáčky bude postupně zavádět a do roku 2020 chce firma snížit cukr v produktech o několik procent.

A co říct na závěr? Jednoduše to, že nic se nemá přehánět. To platí i pro spotřebu cukrů (a sladidel). Umírněná konzumace cukrů (10 % z celkového energetického příjmu) může být součástí jídelníčku. Pokud vám jde o dodržení zdravějšího způsobu života, využijte sladké chuti čerstvého ovoce nebo ovoce sušeného mrazem. Jestliže používáte v kuchyni zmíněné sirupy (javorový, datlový, agávový) nebo med, vždy s nimi zacházejte obezřetně. Jestliže vám jde o benefity medu nebo javorového sirupu, co se cenných látek týká, jejich zastoupení je v konzumovaném množství nepatrné. Samozřejmě tímto nechci znevažovat hodnotu medu. Pouze poukazuji na skutečnost, že pokud bychom chtěli čerpat z cenného složení medu, museli bychom ho zkonzumovat obrovské množství. Tímto způsobem bychom několikrát sobně převýšili doporučené množství cukrů na den. Co se týká cukrů a kulinářské úpravy, určitě bych je úplně neztracovala. Všimněte si, že v klasických receptech na koláče nebo cukroví je velké množství cukrů. Jednak jsou tam pro sladkou chuť a také kvůli svým technologickým vlastnostem. Cukr pečivu a pokrmům dodává vůni, texturu, objem, barvu a prodlužuje jejich trvanlivost. Do sladkých receptů se výborně hodí právě třtinový nebo kokosový cukr, i když je o hodně dražší. Výsledný produkt je poté chuťově a aromaticky zajímavý. Další zajímavou a pozitivní vlastností cukrů je schopnost konzervace a hojení ran. Vysoká koncentrace cukrů v zavařenině znemožní růst patogenních mikroorganismů. Podobným způsobem to fungovalo v minulosti při hojení ran, kdy se používal med.

Napsala Mgr. Hana Holišová, nutriční specialista



Ostatní

Jan Koláček Zárubský Lidické růže

*Ranní zvon přestal náhle vyzváněti
nevyšel nikdo v pole seno sušit,
ve škole zmlknul jásavý smích dětí...
kdo ještě ráno všecko mohl tušit!
Vlaštovky smutně krouží nad dědinou,
která tu byla, ale není - není!
V rozbitých hnízdech mláďata jim hynou
v ohni a dýmu, v děsném burácení.*

*A kde jsou lidé, kteří tady žili -
Ježíši Kriste, kde jsou všeci lidé?
Zničení Lidic se už nedožili.
Oh, jak jsi hrozný, jak jsi strašný, klide,
v sutinách domků hořce usídleny,
kde navždy zmlknul teplý smích a hlasy.
Mrtví jsou muži, v neznámu jsou ženy -
a kde jsou děti? Smutné, těžké časy...*

*Vlaštovky smutně odtud odlétají,
bez svých milých švitořivých dětí.
Lidice v troskách trávou zarůstají -
a pak den za dnem vleče se i letí.
Dnes zdá se všecko jak strašný snové,
když zmlkly hrůzy, jež bořily světy,
na místě troskek Lidice jsou nové
a na památku rozkvétají květy,
jež sešly se tu ze všech končin světa.
Vždyť není země, jež by nevzpomněla
desátý červen, čtyřicet dvě léta.
Ó, která země zapomnět by chtěla?*

*A růže kvetou, ptáci přilétají,
vlaštovky hnízdí pod novými krovky
a růže kvetou, nové přibývají
a němé květy promlouvají slovy:*

*Kveteme tady růže různých květů
pamatce lidí, kteří kdysi žili
přejeme vroucně do všech zemí, světů,
byste už nikdy, nikdy nezažili
v sutinách domků smutek usídlený,
kde hrůzy zbily radost, žití, krásu.
Mrtví jsou muži, v neznámu jsou ženy -
a kde jsou děti? - Chraňte se těch časů!*

*Desátý červen, čtyřicet dvě léta!
By nepřišel zas! Vždyť svět dáti může
ať svatý mír a spokojenost zkvétá!
Ať kvetou v míru tam v Lidicích růže...*

Poděkování občanům

První reakcí na závažné rozhodnutí Rady města Zubří k záměru výstavby Multifunkčního areálu byla petice občanů probíhající v průběhu roku 2016. Počtem 780 podpisů jsme zásadně nepřesvědčili a nezvrátili rozhodnutí zastupitelstva a projekt měl pokračovat dál podle původních záměrů. Po letošním mimořádném zasedání zastupitelstva v dubnu jsme se proto rozhodli pokračovat formou důraznější, a to podpisovou akcí k vyhlášení referenda o krytém bazénu s možností vyjádření jak příznivců, tak odpůrců.

Na podpisových listinách jsme do 4. 5. získali bezmála 1400 podpisů podporujících vyhlášení místního referenda.

K vyhlášení referenda v Zubří je potřeba okolo 920 platných podpisů, což se zdá, že s přehledem splníme.

Chtěli bychom alespoň touto cestou poděkovat všem občanům, kteří pomohli nezištně při naplňování podpisových listin v jednotlivých částech města, ale také všem ostatním, kteří v takovém počtu připojili na listiny svůj podpis.

Zároveň věříme, že k referendu přijde vyjádřit svůj názor co nejvíce lidí, čímž se rozhodne, co občané Zubří opravdu chtějí.

Přípravný výbor

Ke stavbě megalomanských akcí města Zubří

Dovolil bych se vyjádřit k výše uvedeným akcím:

Stavbou lékařského domu dochází ke zneužití a znevážení odkazu p. prim. MUDr. Fabiana, který podmiňoval darování stávajícího zdravotního střediska tím, že bude sloužit občanům Zubří jako dům, kde budou ordinovat lékaři.

V dnešní době neobstojí tvrzení nemožnosti vybudování výtahu pro pacienty, v tomto zařízení by bylo jen zlomkem ceny stavby nového lékařského domu.

K demolici kuželny mohou sdělit to, že stavba byla kvalitně provedena. Na této akci i jiných stavbách obce se podíleli odborníci (občané Zubří) jako p. Rob. Krupa, Rud. Juříček a další, bourání této stavby je rovněž znevážení poctivé práce těchto lidí.

Srovnáme-li stavbu kuželny staré 60 let se stavbou sportovní haly staré asi 20 let, je zřejmá kvalita řemeslníků dřive a dnes. K porovnání může sloužit i několikerá oprava schodiště vstupu do ZK, kde nyní po dešti jsou louže, o čemž se mohli přesvědčit účastníci veřejného zasedání zastupitelstva v dubnu tohoto roku.

S nevhodným umístěním výše uvedených plánovaných staveb zřejmě nebudou souhlasit nájemníci (lékaři, důchodci) vzhledem k hlučnému prostředí sportoviště, doplněného téměř denně (kromě zimního období) hlukem strojů při úpravě fotbalového hřiště.

Ke stavbě koupaliště by byla vhodná analýza využití koupaliště vzhledem k pořizovacím nákladům, údržbě a provozu tohoto zařízení.

Všechny tyto nákladné akce zadluží obec (občany), čímž splacení dluhu může znamenat až několikanásobné zvýšení daně z nemovitostí, zvýšení poplatků za domovní odpad, psy aj.

Navrhoval bych, pokud tyto neuvážené stavby budou mít dopad na finanční zatížení občanů, aby ti členové vedení obce, kteří hlasují pro megalomanské stavby, ručili splacení dluhu svým majetkem. Teprve potom bychom viděli, kolik těchto osob bude souhlasit s nesmyslnými akcemi.

Chtěl bych dodat, že zodpovědné osoby ve vedení obce by měly více dbát na zajištění dobrého stavu již vybudovaných objektů a zařízení, které v obci jsou, jako odstranění netěsnosti jímký parkoviště za ZK, kanalizace ul. Sídlištní aj., pozornost by si zasloužila kontrola dopravních značek (parkoviště za ZK, scházející dopravní značka přechodu pod Rožkem, kde v minulosti došlo k nehodě se smrtelným úrazem).

Ke spokojenosti občanů schází základní služby jako spořitelna, obchod s papírnictvím, veřejné WC, dobrý stav komunikací, kanalizace vodovodního řádu v okrajových částech obce. Občané by měli být informováni místním rozhlasem o změnách stanovíšť autobusů (při rekonstrukci silnice VM – Rožnov byly tyto vzdáleny ze dne na den o více jak 100 metrů), taktéž o výlukách na trati VM - Rožnov, kdy náhradní doprava jezdí v jiných časových termínech, než je pravidlo. Dále by bylo vhodné přimět správce toku zuberského potoka (zvláště od Sokolovny k ústí Bečvy) k provedení úpravy řečiště a regulace břehů, aby tak jako v minulosti nedocházelo k ohrožení majetku při přívalových deštích.

Z výše uvedeného je zřejmé, že v obci je dost důležitých neodkladných prací, než jsou nesmyslné stavby, které zadluží občany, případně jejich potomky. Toto jsou jen některé poznatky, vedení obce by mělo víc komunikovat s občany, dbát na jejich připomínky, případně zvážit nápravu u oprávněných případů.

Poruba Michal
Sídlištní 616

Participativní rozpočet

Před několika lety jsem na internetu narazil na výraz participativní rozpočet, který mě zaujal, a hledal jsem o něm další informace. Později jsem na něj pozapomněl a vzpomněl jsem si na něj v souvislosti s dnem kolem Multifunkčního areálu. Jsem přesvědčen, že by využití principu participativního rozpočtu v našem městě bylo přínosem. Proto jsem se rozhodl seznámit s tímto postupem i ostatní. Pro ty, které by princip a postup participativního rozpočtu zajímal, uvádím zdroje, ze kterých je možno čerpat další informace.

A nyní již k samotnému participativnímu rozpočtu.

Co je to participativní rozpočet?

Participativní rozpočtování (PR) je demokratický proces, ve kterém členové místní komunity přímo rozhodují o použití části veřejného rozpočtu. Občané se tak zapojují do rozhodování o obecním rozpočtu, o prioritách provozních a investičních rozpočtových výdajů paralelně a provázaně s rozpočtovacím procesem v rámci struktur zastupitelské demokracie. PR lze aplikovat v různém rozsahu na jiných úrovních (stát, kraj, město - obec, školy, vysoké školy, bytová výstavba).

Jak to funguje?

Členové místních komunit přijímají rozpočtová rozhodnutí během každoroční série místních shromáždění a setkání. Existuje mnoho modelů participativního rozpočtování, většina z nich obsahuje tyto fáze: diagnostika, diskuse, rozhodování, provádění (implementace) a sledování.

1. Obyvatelé definují místní prioritní potřeby, generují nápady, jak na tyto potřeby reagovat, a volí rozpočtové zástupce za svou komunitu.

2. Tito zástupci diskutují místní priority a rozvíjejí konkrétní projekty spolu s odborníky.

3. Místní občané na shromážděních volí, které z těchto projektů budou vybrány k financování.

4. Vedení (města, kraje, atp.) realizuje vybrané projekty.

5. Občané sledují a kontrolují provádění rozpočtových projektů.

Příklad: Obyvatelé identifikují jako jednu z priorit potřebu prostoru pro rekreaci. Jejich rozpočtoví zástupci vypracují návrhy, např. nového hřiště. Obyvatelé pak hlasují o návrzích, a pokud je projekt hřiště schválen, město investuje do jeho výstavby z prostředků, které byly pro PR určeny.

Kde to funguje?

Brazílské město Porto Alegre (1,5 mil. obyvatel) zahájilo první participativní rozpočtování v roce 1989. V Porto Alegre se každý rok PR procesu účastní 50.000 lidí, rozhoduje se o cca 20 % rozpočtu města. Od roku 1989 se PR se rozšířil do více než 1200 měst v Latinské Americe, Severní Americe, Asii, Africe a Evropě. V USA a Kanadě, což zahrnuje PR v Torontu, Montrealu, Guelphu a Chicagu.

Jaké jsou výhody?

Volení zástupci, komunitní organizace, zástupci akademické obce a mezinárodní instituce, jako jsou Organizace spojených národů a Světová banka, považují PR za perspektivní model demokratické vlády.

Proč?

Dává slovo místním komunitám.

Radová občané dostávají možnost účastnit se na skutečných rozhodnutích.

Prispívá k lepšímu a spravedlivějšímu rozhodování. Místní občané vědí nejlépe, co potřebují, a rozpočtové peníze se distribují do komunit a na účely s největšími uznanými potřebami.

Rozvíjí aktivní a demokratické občanství.

Místní obyvatelé, zaměstnanci, úředníci a zastupitelé se učí demokracii tím, že ji praktikují. Získají větší pochopení komplexních politických problémů a potřeb daného společenství.

Tvoří komunity a posiluje komunitní organizace.

Lidé se více poznávají se svými sousedy a cítí se více spjati se svým městem. Místní organizace tráví méně času lobbováním a více času věnují na samotná politická rozhodování a řešení.

Rozpočtová shromáždění spojují skupiny a přitahují nové členy

Propojuje politiky a jejich voliče.

Politici mohou budovat užší vztahy se svými voliči. Místní komunity více poznají své volené zástupce i úředníky města.

Dělá správu města více přehlednou a efektivní.

Rozhodování o rozpočtových výdajích veřejně dává méně příležitosti pro korupci, plýtvání nebo pro vznik nákladného veřejného odporu.

Jiří Oplatek

Kontakty:

Web: www.alternativazdola.cz

E-mail: info@alternativazdola.cz

Facebook: www.facebook.com/alternativa.zdola

YouTube: kanál AlternativaZdola



Inzerce



Poctivá uzenina v Zubří!

www.reznictvi-zabcik.cz

PROVOZNÍ DOBA:
PO: zavřeno, ÚT-PÁ: 7:00-17:00
SO: 7:00-11:00
ADRESA: Hlavní 488, Zubří

AKCE na měsíc ČERVEN

Toastová pomazánka	55,-	39,-
Beskydský kabanos	80,-	69,-
Chalupářská klobása	140,-	119,-
Gril. klobása s pepřem	99,-	89,-

Možnost objednávky nákupu do tašky na tel. 777 308 232

(placená inzerce)



Den otevřených dveří

naší firmy se koná dne **2. 6. 2017** od 14 - 16 hodin.
Prohlídka výrobních prostor s průvodcem bude začínat
ve 14 h, 14.30 h, 15 h a poslední v 15.30 h.

Na Den otevřených dveří všechny srdečně zveme.
BRANO, a. s., U Bečvy 1381, 756 54 Zubří

(placená inzerce)

Cosmea Centrum

Kosmetika

Permanentní make-up

Manikúra

Nehtová modeláž

Suchá pedikúra

Jarmila Vrbová
mobil: 603 824 125
vrbova.jarmila@centrum.cz

Jarmila Vrbová
Hamerská 15, Zubří
IČ: 681 60 542

Provozní doba:

Pondělí - Pátek 9⁰⁰-15⁰⁰ hod.
Sobota - Neděle na tel. objednávku

(placená inzerce)

DENNÍ CENTRUM ROŽNOV A NOCLEHÁRNA ROŽNOV HLEDÁ PRACOVNÍKA NA DOHODU O PROVEDENÍ PRÁCE

Jedná se o zástup za nemocenské a řádné dovolené.

- **Místo výkonu:** Čechova 1027, 756 61 Rožnov pod Radhoštěm (budova městské policie, 3. patro)
- **Nabízíme:** Dohodu o provedení práce na pozici sociální asistent (přímá péče), denní a noční směny (četnost cca 3 – 4 směny v měsíci), odměna 90 Kč/hod.
- **Požadavky:** Čistý trestní rejstřík, očkování proti žloutence, kurz pracovníka v sociálních službách (možnost doplnění kurzu v průběhu 18 měsíců), žádné omezení práce v noci

Kontakt: Mgr. Daniela Románková, tel. 720 736 735

STAVEBNÍ VÝSTAVA

Stavíte, opravujete, zařizujete?
Přijďte se inspirovat či poradit na výstavu.



3. – 4. června 2017

Zimní stadion

VALAŠSKÉ MEZIŘÍČÍ

sobota 9-18 hod., neděle 9-17 hod.



Omnis Olomouc, a.s., Horní lán 10a, 779 00 Olomouc
pořadatel výstav mobil: 608 711 422, 588 881 422, www.omnis.cz

(placená inzerce)



Sport

Vrchařská koruna Valašska junior

Se synem Petrem Škrobákem jsme (žákem 9.B třídy základní školy v Zubří) zdolali na kole bez přiblížení za 36 dní 50 vrcholů VKV Junior. Najeli jsme 1213 km s převýšením 21663 m! Abychom dosáhli takového relativně rychlého zdolání 50 vrcholů, jezdili jsme i v nepříznivých klimatických podmínkách. Každý víkend jsme zvládli dvě těžké etapy. Efektivita byla maximální!



Syn skončil na 2. místě za základní školy ve VKV Junior 2017. Jinak v hlavní kategorii 20 vrcholů VKV skončili Petřoví Škrobákové v silné konkurenci na 55. - 56. místě. Těch 20 hlavních vrcholů VKV Junior bychom zvládli dříve, ale jezdili jsme se zaměřením na zdolání celé padesátky vrcholů VKV Junior. Myslím, že by bylo dobré, aby mladí cyklisté a cyklistky v Zubří vůbec věděli, že existuje Vrchařská koruna Valašska, kde soutěží jednotlivci nejen za sebe, ale

i za základní školu v Zubří. Vloni syn skončil za základní školy ve VKV Junior na 3. místě, o čemž jste se mohli dočíst v Zuberských novinách.



Bylo by krásné, kdyby se i další děti a rodiče připojili k VKV a poznávali tak více krásy našeho Valašska. Díky synovým 50 zdo laným vrcholům je zuberská škola ve VKV Junior aktuálně na 3. místě. VKV probíhá od 1. 4. do 30. 11. Bylo by skvělé, kdyby se v Zubří přidaly i ostatní děti a posílaly fotky z vrcholů na Valašsku. O prázdninách k tomu bude dost příležitostí. Zdolat vrcholy lze i pěšky či na koloběžce. Kdyby vloni v Zubří jezdil nějaký žák či žákyně podobně jako můj syn, zuberská škola by stála na bedně ve VKV Junior. Jde přece i o propagaci naší zuberské školy. Je to velká škoda.

S pozdravem Petr Škrobák

ZUBERSKÉ GYMNASTKY V PLNÉM ZÁVODNÍM PROUDU

Ani v letošním roce oddíl moderní gymnastiky TJ Gumárny Zubří nezahálí a již od ledna pilně nacvičoval nové závodní skladby pro jarní sezonu v závodech estetické skupinové gymnastiky. Trenérský tým, který je letos nově posílen o naše bývalé úspěšné družstvo seniorek, vytvořil pro letošní sezonu celkem 7 družstev všech věkových kategorií, z nichž 5 je závodních.

Na první závod **ESG CUP I.** jsme se v neděli 20. března vydali do Brna. Protože všechna naše družstva letos postoupila do o stupeň vyšších kategorií, byl pro ně tento závod první velkou zatěžkávací zkouškou. „*Jak se asi budou naše nové skladby líbit?*“ Taková otázka se honila v hlavě asi všem gymnastkám, trenérům a rozhodčím, kteří se s námi do Brna vydali.

Předvedení skladeb nebylo bez chybiček a konkurence se ukázala být ve všech kategoriích silná. Přesto naše gymnastky svou první letošní zkoušku zvládly na výbornou. Do dalších závodů si holky odvezly poučení, že na svých skladbách musí ještě pořádně zapracovat.

Nejmladší družstvo z kategorie **6 let a mladší**, pro které byl tento závod úplně první závodní zkušeností, trénuje pod vedením trenérek *Renaty Bechné a Valentiny Havlové*. Děvčátka svou závodní premiéru zvládla výborně a družstvo ve složení *Adélka Porubová, Natálka Korbová, Emička Hasalíková, Vaneska Vávrová, Anetka Vojkůvková, Kristýnka Švecová a Anička Minarčíková* si domů odváželo **2. místo a stříbrné medaile**.



O rok starší družstvo z kategorie **8 let a mladší** ve složení *Viktorka Krupová, Vaneska Vojkůvková, Klárka Nová, Markétka Šimurdová, Amálka Cibulcová, Lucinka Fialová, Viktorka Vavříková a Klárka Trojáková* trénuje pod vedením trenérek *Hany Šírové a Terezy Hrachovcové*. V silné konkurenci holky vybojovaly krásné **4. místo**.



Již třetím rokem spolu cvičí také děvčata z kategorie **8 - 10 let**. Trenérky *Renata Bechná a Sára Bambuchová* pro své svěřenkyně vybraly veselou píseň, která v Brně udělala dobrý dojem. V opět nabitě konkurenci obsadilo družstvo ve složení *Eliška Hrachovcová, Tereza Vašková, Natálka Benová, Eliška Kantorová, Miša Radová, Natálka Švecová, Adrianka Veselková a Tamarka Vagáčová* cenné **5. místo**.



Družstvo z kategorie **10 - 12 let** ve složení *Adélka Fidlerová, Nelča Fidlerová, Pavlínka Žemlová, Tereza Mizerová, Julča Mendelová, Saša Nečyporuková a Štěpánka Cibulcová* trénuje pod vedením trenérek *Adély Zedníčkové a Barbory Cábové*. Holky se svou novou sestavou také zaujaly a rovněž obsadily pěkně **5. místo**.

Nejstarším závodnicím z kategorie **12 - 14 let**, které trénují pod vedením *Kryštofa Havla*, se podařilo se svou výrazovou sestavou udržet na medailových pozicích a z Brna si družstvo ve složení *Terezie Románková, Bára Kachtíková, Klára Mikulenková, Táňa Nečyporuková, Alžběta Petřeková*

vá, *Miša Šimurdová a Katka Vrátilová* odváželo **3. místo a bronzové medaile.**



O dva týdny později nás čekal druhý závod série **ESG CUP II. 2017**, který se konal 9. dubna v Opavě. Závodu se opět zúčastnilo všech 5 našich závodních skladeb a tvrdá práce na trénincích se konečně vyplatila!

Nejmladší družstvo z kategorie 6 let a mladší zde vybojovalo své první zlaté medaile! Nejvyšší stupínek a 1. místo rovněž obsadily závodnice z kategorie 8 let a mladší. Děvčata z kategorií 8 - 10 let a 12 - 14 let braly stříbro a holky z kategorie 10 - 12 let bronz.

Další závod **ESG CUP III. 2017 a O pohár starosty města Zubří** pořádal v sobotu 22. dubna 2017 náš oddíl moderní gymnastiky TJ Gumárny Zubří. Do nádherně vyzdobené zuberské sportovní haly se tentokrát sjelo více než 220 závodnic ze 7 oddílů celé České republiky, které závodily v 11 kategoriích. Protože chceme mít vše co nejlépe a nekrásněji nachystané, začaly přípravy již měsíc předem. Od přihlášek, plakátů, přípravy cen, diplomů, medailí a pohárů až po výzdobu haly v jarním duchu ve žlutozelené barvě. To vše horlivě připravovali trenéři a rodiče závodnic. Závod se nakonec vydařil, dokonce jsme byli pochváleni předsedkyní českého svazu ESG za skvělou přípravu a hladký průběh.

I našim gymnastkám se opět dařilo a všechny skladby se umístily na medailových pozicích! Nejmladší holčičky z kategorie 6 let a mladší spolu se svými o rok staršími kamarádkami z kategorie 8 let a mladší obsadily 2. místo a získaly tak stříbrné medaile. Gymnastky z kategorie 8-10 let a 10-12 let získaly 3. místo a nejstarším závodnicím z kategorie 12-14 let se dokonce podařilo vybojovat 1. místo a získaly tak zlatý pohár! Gratulujeme.

Tímto bychom chtěli rovněž poděkovat sponzorům našeho závodu, kterými byli Město Zubří, On Semiconductor a LB Silver - pan Ladislav Brokeš. Poděkování patří také všem rodičům závodnic za přípravu a úklid haly a pomoc při organizaci celého závodu, všem závodnicím a trenérům za skvělou reprezentaci našeho oddílu.

Kryštof Havel, Gabriela Cábová

Jarní běžecká část v plném proudu



Zuberští lyžaři využívají zvýšeného celorepublikového zájmu o běh a hlavně o pořádání závodů, kterých se v rámci přípravy na zimu náš oddíl účastní. I přestože letošní deštivé jaro není ideální pro naplnění potřebných tréninkových dávek, se naši členové neobjasně postavili na starty několika závodů.

Prvním dubnovým závodem byl Běh Papratnou, kterým odstartoval celoroční seriál běhů o Frenštátský běžecký pohár. Následovala Veřovská desítka, tady musíme vyzdvihnout

výkon Libora Petřeka, který se na 10km trati dostal s přehledem pod hranici 40 minut. Za nádherného prvomájového počasí jsme se ocitli v okolí Hukvaldského hradu, kde si naše početná mládež zaběhala přímo na golfovém hřišti a muži a ženy desetikilometrový náročný okruh kolem hradu.



Tadeáš Petřek a Matěj Koleček závodí v Trojanovicích

Sílu našich nohou jsme si prověřili při běhu do kopce tradičním výběhem z Valašského Meziříčí na Lhoty. Velmi se nám dařilo i při druhém kole Frenštátského běžeckého poháru, tentokrát v Trojanovicích, který byl posledním závodem před závodem jara – Desítkou okolo komína, v němž v okolí Dezy proběhnou silniční závody pro všechny věkové kategorie.



Foto ze závodu v Hukvaldech

Podrobné výsledky a fotografie můžete najít na stránkách našeho oddílu.

*Lyžařský oddíl
TJ Gumárny Zubří*

Lyžařský oddíl TJ Gumárny Zubří pořádá veřejný běh na Huštýn

Kdy: od května každé úterý
Kde: lyžařská chata na Soliskách
Start: 18:30
Délka: cca 9 km

ZUBERSKÝ FOTBAL VE VÝSLEDČÍCH

Ne 26. 3. 2017 muži „A“

ZUBŘÍ „A“ – PODLESÍ 1:0 (pol.: 1:0)

So 1. 4. 2017 muži „B“

HALENKOV „B“ - ZUBŘÍ „B“ 1:1 (pol.: 1:1)

Branka: Jiří Němec (na pok. kopy: 2:3)

Ne 2. 4. 2017 muži „A“

ZUBŘÍ „A“ – VAL. KLOBOUKY 3:0 (pol.: 1:0)

Branky: Václav Krupa, Robert Jurajda, Karel Drda

So 8. 4. 2017 muži „A“

JUŘINKA - ZUBŘÍ „A“ 1:0 (pol.: 0:0)

So 15. 4. 2017 ml. přípr.

TURNAJ ve Valaš.Meziříčí

ZUBŘÍ - KRHOVÁ 8:0

Branky: 3x Radek Masařík, 3x Dominik Lacina, Jakub Poruba, Boris Borák

ZUBŘÍ - VAL. BYSTRICE 1:0

Branka: Radek Masařík

ZUBŘÍ - VAL. MEZIŘÍČÍ „A“ 0:6

Ne 16. 4. 2017 st. přípr.

ZUBŘÍ - ZAŠOVÁ 13:12 (pol.: 5:6)

Branky: 5x Ondřej Trtík, 5x Adam Koleček, 2x Karel Diviš, Dominik Lacina

Ne 16. 4. 2017 ml. žáci

ZUBŘÍ / ZAŠOVÁ - JUŘINKA 4:2 (pol.: 3:0)

Branky: 4x Adam Rádsetoulal

Ne 16. 4. 2017 muži „B“

CHORYNĚ „B“ - ZUBŘÍ „B“ 5:2 (pol.: 2:2)

Branky: Jakub Borák, Michal Majer

Ne 16. 4. 2017 muži „A“

ZUBŘÍ „A“ - VAL. PŘÍKAZY 1:4 (pol.: 1:2)

Branka: Robert Jurajda (p. k.)

Ne 23. 4. 2017 muži „A“

NEDAŠOV - ZUBŘÍ „A“ 5:1 (pol.: 3:1)

Branka: Radek Bortl

Ne 30. 4. 2017 ml. přípr.

TURNAJ v Zubří

ZUBŘÍ - VAL. BYSTRICE 2:6

Branky: Dominik Lacina, Tomáš Bílek

ZUBŘÍ - ZAŠOVÁ „A“ 1:7

Branka: Dominik Lacina

ZUBŘÍ - KELČ 4:4

Branky: 4x Dominik Lacina

Ne 30. 4. 2017 muži „A“

ZUBŘÍ „A“ - SLUŠOVICE 2:1 (pol.: 0:0)

Branky: Robert Jurajda (p. k.), Karel Drda

Po 1. 5. 2017 muži „B“

Odložené utkání

ZUBŘÍ - ÚSTÍ 1:0 (pol.: 0:0)

Branka: Michal Majer

Čt 4. 5. 2017 st. přípr.

Odložené utkání

ZUBŘÍ - VIDČE 6:6 (pol.: 0:4)

Branky: 2x Adam Koleček, 2x Jonáš Fiala, Filip Mach, Karel Diviš

So 6. 5. 2017 ml. přípr.

TURNAJ v Krhové

ZUBŘÍ - KRHOVÁ 6:1

Branky: 5x Dominik Lacina, Radek Masařík

ZUBŘÍ - CHORYNĚ 4:5

Branky: Daniel Krupa, Dominik Lacina, Štěpán Švec, Radek Masařík

ZUBŘÍ - KELČ 9:8

Branky: 4x Daniel Krupa, 3x Dominik Lacina, Štěpán Švec, Radek Masařík

So 6. 5. 2017 st. přípr.

HUTISKO - ZUBŘÍ 5:15 (pol.: 2:7)

Branky: 5x Ondřej Trtík, 4x Adam Koleček, 2x Karel Diviš, 2x Jonáš Fiala, Dominik Lacina, Filip Mach

So 6. 5. 2017 muži „A“

VIDČE - ZUBŘÍ „A“ 7:1 (pol.: 3:0)

Branka: Václav Krupa

Ne 7. 5. 2017 muži „B“

ZUBŘÍ „B“ - HUTISKO „B“ 1:2 (pol.: 1:0)

Branka: Michal Majer (p. k.)

M. Bartoň



Perniceová Paola
http://www.perniceovapaola.cz

Seznam akcí na sportovištích města Zubří v červnu 2017

FOTBALOVÉ HŘIŠTĚ

Sobota 3. června

16.30 hod. FC Zubří B – Sokol Střelná, utkání 24. kola III. třídy mužů

Sobota 10. června

16.30 hod. FC Zubří B – Sokol Hošťálková, utkání 25. kola III. třídy mužů

Neděle 11. června

15.00 hod. FC Zubří – FC Dolní Bečva, utkání 11. kola OP starší přípravky

Neděle 18. června

17.30 hod. FC Zubří A – Shradice, utkání 26. kola I. A třídy mužů

Pátek 23. června

17.00 hod. FC Zubří B – Sokol Branky na Moravě, utkání 14. kola III. třídy mužů

Sobota 24. června

od 12.00 hod. 80 let FC Zubří

FC ZUBŘÍ SLAVÍ
80 let 24. červen 2017

★ sportovní program ★

12:00 - Mladší příprava: Zubří - Vidče
12:30 - Muži: FC Zubří B - Mikešovice
13:30 - Starší příprava: Zubří - Zašová
14:00 - Muži: FC Zubří A - HC Zubří
15:00 - Mladší žáci: Zubří - Zašová
15:30 - Staří páni: Zubří - výběr

★ kulturní program ★

17:00 - Matyáš Juříček
17:45 - Elubic
16:30 - SLAVNOSTNÍ ZAHÁJENÍ
18:45 - Koridor
20:00 - Faraoni
21:00 - Syrová cibule
22:00 - OK Country
23:30 - DJ eMPea

MÉSTO ZUBŘÍ, STYLO, TIP CAFE, REGMENT, Elektro Pavlica s.r.o., Husqvarna, AAenergy czech, PHassembly s.r.o., Město Zubří, Tip Café, Město Zubří, Tip Café

POLYFUNKČNÍ CENTRUM

Sobota 3. června

9.00 hod. Festival miniházené, turnaj minižactva v házené

Sobota 10. června

13.00 hod. Sportovní dětský den – ČoKOLádOvá trepka, dětský den s atletickým vícebojem

Sobota 17. června

8.30 hod. Turnaj O pohár starosty města Zubří, tenisový turnaj ve dvouhře mužů

O pohár starosty města Zubří
Polyfunkční centrum
17.06.17
od 8:30 hod.

STARTOVNÉ: 150,- PREZENTACE: DO 8:15 LOSOVÁNÍ: STŘEDA 14. 6.
KATEGORIE: NEREGISTROVANÍ MUŽI POČET ÚČASTNÍKŮ JE OMEZEN
HRACÍ SYSTÉM: HRAJE SE NA JEDEN SET VE SKUPINÁCH,
POSTUP NEJLEPŠÍCH ZE SKUPIN, POTÉ VÝRAZOVACÍ SYSTÉM

PŘIHLÁŠKY ZASÍLEJTE DO 11. ČERVNA
JOSEF RANDUS, TEL: 725 900 767,
EMAIL: JOSEF.RANDUS@MESTO-ZUBRI.CZ

KAŽDÝ ÚČASTNÍK SE AKCE ZÚČASTNÍ NA VLASTNÍ NEBEZPEČÍ.
CENY A OBČERSTVENÍ ZAJIŠTĚNO.
PŘIJĚTE PODPÍRIT SVÉ FAVORITY, NA VAŠÍ ÚČAST SE TĚŠÍ POŘADATELÉ.

MÉSTO ZUBŘÍ, Tip Café



Program na červen 2017

KLUB Zubří, Hamerská 10

Pátek 2. června v 18.00 hodin

TĚŠÍNSKÉ DIVADLO CHARLEYOVA TETA

Autor: Jevan Brandon Thomas

Režie: Miloslav Čížek

Představení je zařazeno do Divadelního předplatného 2017 – skupina A, *doprodej vstupenek v ceně 230 Kč.*

Úterý 6. června od 18.00 hodin

DIVADLO UNGELT DEŠTIVÉ DNY

Autor: Keith Huff

Režie: Janusz Klimsza

Hrají: Richard Krajčo, David Švehlík

Představení je zařazeno do Divadelního předplatného 2017 – skupina B, *doprodej vstupenek v ceně 450 Kč.*

Úterý 20. června v 18.00 hodin
Středa 21. června v 18.00 hodin

SRDCEM I DUŠÍ aneb Prosím, pane řediteli...

Autorská divadelní hra žáků dramatické výchovy a kroužku 2. stupně ZŠ Zubří, bývalých žáků i Divadelní SPONY.

Pondělí 26. června od 18.00 hodin

KLAVÍRNÍ KONCERT

Kolotoč plný klavíru se roztočí melodiemi z pohádek, filmů, Večerníčků.

Koncert žáků paní učitelky Ireny Benové a jejich hostů.

Kino Zubří, Hamerská 10



Úterý 13. června v 9.30 hodin
O DOROTCE

Pásmo pohádek pro děti z MŠ, ale i děti předškolního věku v doprovodu rodičů.

Vstupné: 12 Kč • Délka filmu: 60 minut

Středa 14. června v 18.00 hodin

ŠPUNTI NA VODĚ

Rodiče bratrů Igora (Jiří Langmajer) a Davida (Hynek Čermák) chystají zlatou svatbu. Z Kanady přilétá jejich bratranec Ondra (Pavel Liška), povahou tak trochu dobrodruh. Bratry napadne, že nejlepší by bylo vyrazit za rodiči na kánoích po řece jen ve třech tak, jako za starých časů. Jenže od dob společných spanilých jízd se leccos změnilo...



Hraji: Hynek Čermák, Anna Polívková, Tatiana Vilhelmová, Jiří Langmajer, Pavel Liška, Jana Kvantiková, Filip Antonio, Viktor Antonio, Karolína Kočí, Nelly Řehořová, Kateřina Coufalová, Dana Syslová, Arnošt Goldflam, Andrea Hoffmannová, Ján Jackuliak, Karolína Morschlová

Vstupné: 80 Kč • Režie: Jiří Chlumský • Scénář: Marcel Bystroň • Žánr: Rodinný/komedie • Přístupnost: Mládeži přístupno • Délka filmu: 83 minut

Muzeum Zubří – Výstavní galerie Petrohrad

Čtvrtek 18. května - 30. června

VÝSTAVA

SVATBA VČERA A DNES

Svatby v minulosti měly své kouzlo a velmi mnoho zvyků se z nich přebírá i do současných svateb. Pojděte se podívat na malý výlet do historie svatby a porovnejte ji se současností.

Slavnostní vernisáž: 18. května od 16.00 hodin

Vstupné dobrovolné.

Knihovna Zubří

Čtvrtek 29. června v 17.00 hodin

PROMÍTÁNÍ V KNIHOVNĚ

ŽIVOT ZAČÍNÁ PO STOVCE

Režie: Asa Blanck • Země původu: Švédsko • Rok výroby: (2015) • Stopáž: 58 min. • VSTUP ZDARMA

Sport

Sobota 10. června

DĚTSKÝ SPORTOVNÍ DEN

ČOKOLÁDOVÁ TREPKA

Polyfunkční centrum u ZŠ Zubří

Atletický víceboj ČOKOLÁDOVÁ TREPKA pro děti do 12 let a bohatý doprovodný program pro rodiny s dětmi.

Sportovní dětský den

10/6/17
start
13:00 h

Čokoládová trepka

Program

12.00 - 12.30 hod. Registrace do závodů Čokoládové trepky
13.00 hod. Slavnostní zahájení
13.30 - 15.30 hod. Disciplíny Čokoládové trepky
(hod, běh, skok) dle barevných skupin
13.30 - 16.00 hod. KOLOhrátky na stanovištích
16.00 - 16.30 hod. KOLO štěstí s KOLOsáliní tomKOLou
16.30 hod. Vyhlášení vítězů Čokoládové trepky

MĚSTO ZUBŘÍ

KANCELARSKÉ ZIDLE.COM

carbobike.cz

Eva Bařáková
 volky a voláčky

TipCars

Město Zubří

ZUBERSKÉ NOVINY - Vydává město Zubří • U Domoviny 234, 756 54 Zubří • IČ: 00304492 • tel.: 571 757 051 • fax: 571 757 050 • www.mesto-zubri.cz • Periodický tisk územního samosprávného celku • Redakce: Podatelna MěÚ Zubří, e-mail: noviny@mesto-zubri.cz, tel.: 571 757 051 • rwg. zn. MK ČR E 13243 • vychází 1x měsíčně • řídí redakční rada - předseda redakční rady Zdeňka Hrachovcová • redakční rada se nemusí ztotožňovat s názory pisatelů příspěvků • příspěvek doručit na Podatelnu MěÚ Zubří • uzávěrka 8. každého měsíce • Počítačová sazba a tisk **COLORA PrintHouse s.r.o.**, Husova 29, 757 01 Valašské Meziříčí • náklad 2300 výtisků • ZDARMA